

**P: Según este estudio, ¿yo debería evitar tomar antidepresivos si estoy planeando embarazarme, estoy embarazada o estoy amamantando en este momento?**

**R:** No. Este estudio no responde a la pregunta acerca de si usted debería tomar o no antidepresivos durante el embarazo.

- Los riesgos de la depresión antenatal no tratada son altos:
  - El riesgo de padecer depresión luego del parto es de 50 a 62% (depresión puerperal).
  - Que el bebé nazca con bajo peso, que el parto se adelante, y un 50% más de riesgo de que presente algún retraso en el desarrollo a los 18 meses.
- La mitad de las mujeres que dejan los antidepresivos antes o durante el embarazo se deprimen nuevamente en el embarazo o después del nacimiento.
- Estos riesgos deben ser considerados y sopesados frente a los riesgos que representa el uso de los antidepresivos durante el embarazo.
- Hacen falta más investigaciones confiables sobre los riesgos de los antidepresivos versus los riesgos de la depresión no tratada y la ansiedad; serán bienvenidas por la comunidad de salud mental perinatal.

**P: Como se ha mencionado en los medios de comunicación, ¿este estudio muestra que yo tengo un 87% de posibilidades de que mi bebé tenga autismo si tomo antidepresivos mientras estoy embarazada?**

**R:** No. En realidad, la exposición a los antidepresivos durante el embarazo podría aumentar el riesgo de autismo, del 1% observado en los niños no expuestos al 1,87% en los niños expuestos. Estos números se podrían haber obtenido por casualidad, dado que no se encontró asociación entre los antidepresivos y el autismo cuando los autores consideraron sólo aquellos niños cuyo diagnóstico de autismo había sido realizado por un psiquiatra o neurólogo.

**P: ¿Es este el único estudio donde se ha explorado la asociación entre antidepresivos en el embarazo y autismo?**

**R:** No. De hecho, otros tres importantes estudios (con un promedio de 430 000 niños) NO encontraron asociación entre la exposición a los fármacos antidepresivos durante el embarazo y el autismo. En los cinco estudios que reportaron una asociación entre los antidepresivos y el autismo (con un promedio de 45 000 niños), la mayor parte del aumento del riesgo de autismo parece estar explicado por la historia de depresión materna. Estos estudios en conjunto sugieren que es la depresión durante el embarazo (más que el tratamiento antidepresivo) la que aumenta el riesgo de autismo.

**P: He escuchado que existen algunas limitaciones en cuanto al método aplicado en este estudio, y por ello mi médico no está modificando su práctica a partir de los resultados. ¿Cuáles son estas limitaciones?**

**R:** Un problema en relación al modo en que se realizó este estudio es que no se tuvieron en cuenta otros factores, cuya asociación con el autismo es conocida:

1. Tener otro miembro de la familia con autismo o con algún otro trastorno psiquiátrico.
2. Bajo peso al nacer y parto prematuro.
3. Tabaquismo, uso de alcohol y drogas en la madre.
4. Peso corporal materno.
5. Edad del padre.
6. Este estudio se basó en aquellas mujeres que habían recibido una prescripción escrita de antidepresivos, no en aquellas que efectivamente hubieran tomado la medicación. Muchas mujeres tienen la receta escrita del medicamento pero no lo toman realmente.

**P: La cobertura mediática de ese estudio menciona que la psicoterapia y el ejercicio deberían ser suficientes para tratar la depresión durante el embarazo, y que el uso de antidepresivos no es necesario. ¿Es esto cierto?**

**R:** No. A pesar de que la psicoterapia y el ejercicio físico son tratamientos efectivos para la depresión, una parte importante de las pacientes no tienen acceso a la psicoterapia, no pueden hacer ejercicios porque podrían poner en peligro la gestación, o prefieren antidepresivos. Además, algunas mujeres experimentan síntomas de depresión y ansiedad significativos incluso después de estar en psicoterapia. Por lo tanto, los antidepresivos representan una opción útil para el tratamiento de la depresión durante el embarazo.

**Lo más importante, queremos que las mamás y las familias no se asusten. Acérquense a nosotros, hagan sus preguntas. Vamos a apoyarlos y ayudarlos a encontrar más información y prestadores confiables.**