



El apoyo salva vidas



AYÚDANOS A AYUDAR A MÁS PADRES

LA NECESIDAD ES MAYOR QUE NUNCA

PSI tiene UN objetivo cada año: ayudar a más padres que el año anterior. Nos esforzamos por lograrlo aumentando nuestros recursos, capacitando a los proveedores y aumentando el acceso al apoyo. Como organización sin fines de lucro, este objetivo no se puede alcanzar sin donantes como usted. Ya sea \$1 o \$10,000, cada donación contribuye a ayudarnos a llegar, apoyar y salvar las vidas de los padres afectados por trastornos de salud mental perinatales. #ElApoyoSalvaVidas

En esta temporada de donaciones, pedimos tu apoyo para seguir llegando a los padres necesitados, cuando más lo necesitan.

WENDY N. DAVIS
Directora Ejecutiva de PSI

DONA A PSI. SALVA UNA VIDA.

Visita <https://bit.ly/DonateToPSI2023>

POR EJEMPLO, TU REGALO PUEDE...

Honrar a 1 de cada 7 mamás que experimentan depresión posparto (DPP). **\$7**

Honrar a 1 de cada 7 que experimenta depresión posparto (DPP). **\$17**

Ayudar a llegar a más proveedores para conectar a los padres con PSI **\$27**

Proporcionar apoyo personalizado a través del programa Peer Mentor de PSI. **\$57**

Proporcionar un grupo de apoyo de PSI durante 1 mes. **\$97**

Proporcionar servicios ilimitados para 1 familia. **\$107**

Funcionamiento de la línea de ayuda de PSI durante 1 día. **\$227**

Brindar servicios ilimitados a 5 familias. **\$507**

REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR



CAMPAÑA DE DONACIÓN 2023

El apoyo salva vidas



TABLA DE CONTENIDOS Y CÓMO SEGUIRNOS EN REDES SOCIALES.



PÁGINA UNO

RESUMEN DE LA CAMPAÑA
MENSAJE DE WENDY DAVIS
DONACIONES POR IMPACTO
ENLACE DE DONACIÓN

PÁGINA DOS

ÍNDICE
SÍGANOS: LINKS DE REDES SOCIALES

PÁGINA TRES

DONA HOY

RECAUDA FONDOS PARA PSI

Pide donaciones

Inicia una recaudación de fondos en Facebook

Etiquétanos como recaudador de fondos en Instagram

Oportunidades para pequeñas empresas

Oportunidades para proveedores de salud

Oportunidades de recaudación para influencers

7-DÍAS DE CLIMB FOR A CAUSE

PÁGINA CUATRO

COMPARTE TU HISTORIA

EL IMPACTO DE UNA

LINKS DE CAMPAÑA EL APOYO SALVA VIDAS

Descarga las gráficas para redes sociales

Haz un donativo a PSI

Compra productos de PSI en Bonfire

Climbfor a cause

PÁGINA CINCO

CLIMB OUT

PÁGINA SEIS

I AM ONE PODCAST

PÁGINA SIETE

PERINATAL MENTAL HEALTH

ALLIANCE FOR PEOPLE OF COLOR

PÁGINA OCHO

**LA ALIANZA DE SALUD MENTAL PERINATAL
PARA HISPANOHABLANTES**

REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR.



DONA HOY

Durante los últimos 35 años, PSI ha sido el campeón mundial de la salud mental perinatal, conectando a personas y familias con los recursos y el apoyo necesarios para brindarles el comienzo más sólido y saludable posible. Ayúdanos a ayudar a las personas embarazadas, en posparto y después de una pérdida que necesitan apoyo haciendo una donación que ayudará a financiar los recursos de apoyo de PSI.

RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA PSI

Las redes sociales crean una oportunidad única para utilizar publicaciones e historias como plataforma para pedir a amigos, familiares, seguidores y clientes (si es propietario de un negocio) que apoyen el trabajo de PSI. Hay muchas formas de recaudar fondos para PSI durante nuestra campaña de donaciones 2023 (25/11 - 31/12), incluido el uso de Instagram, TikTok y Facebook para ayudar a recaudar donaciones para PSI. Estos incluyen, entre otros:

- **Solicite donaciones etiquetándonos como @PostpartumSupportInternational y/o proporcionando un enlace directo a nuestra página de donaciones en tu sitio web.**
- **Crear una recaudación de fondos en Facebook**
- **Etiquétanos como recaudador de fondos** en tus publicaciones, carretes e historias en Instagram.
- **Los propietarios de comercios electrónicos y pequeñas empresas** con presencia en las redes sociales pueden recaudar fondos para PSI de varias maneras:
 - Crear/vender un producto dedicado a recaudar fondos para PSI
 - Comprométete a donar un porcentaje o monto total de tus ventas durante todo el mes.
 - Pide a tus clientes que hagan una donación además de sus compras al finalizar la compra.
- **Los proveedores** pueden pedir a sus seguidores que donen a PSI en historias, publicaciones y reels compartiendo recursos de PSI, datos/estadísticas de salud mental perinatal e historias sobre cómo los recursos de PSI apoyan a los clientes y ayudan a las familias.
- **Los influencers y creadores de contenido** tienen el potencial de lograr el impacto más significativo en nuestra campaña al proporcionar nuestro enlace de donación en publicaciones, historias y reels con @postpartumsupportinternational etiquetado como colaborador y Postpartum Support International etiquetado como organización sin fines de lucro. El contenido podría incluir:
 - **Tu historia como sobreviviente** de un trastorno de salud mental perinatal
 - **Tu testimonio de PSI** utilizando nuestros recursos como familia buscadora de ayuda
 - **Crear conciencia** sobre la prevalencia de los trastornos de salud mental perinatales y los increíbles servicios gratuitos que ofrece PSI.

SEMANA DE CLIMB FOR A CAUSE

1 de cada 7 mamás experimenta trastornos de salud mental perinatales. Como parte de la comunidad Climb, buscamos garantizar que todos los padres se sientan bienvenidos al otro lado de su viaje de salud mental. Únete a nosotros para un Climb especial caminando siete minutos diariamente esta semana. Consulta nuestras publicaciones interactivas en las redes sociales (consulta el botón Climb for a cause en la página 4) y ayúdanos a correr la voz mientras recaudas dinero para PSI. Obtén más información sobre The Climb.

REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR



COMPARTE TU HISTORIA

Las historias contadas por sobrevivientes ayudan a los padres a sentirse comprendidos y vistos de una manera REAL y auténtica. Al compartir tu historia de esperanza, no sólo estás diciendo: "Yo también luché", sino también "Sobreviví, y tú también puedes".

Utiliza #SupportSavesLives #ElApoyoSalvaVidas en tus publicaciones en las redes sociales para crear conciencia sobre los trastornos de salud mental perinatales, el impacto que tienen en las vidas de las familias embarazadas, en posparto y después de una pérdida, y el apoyo y los recursos utilizados como parte de la recuperación.

EL IMPACTO DE UNA

Solo UNA...donación, recurso, voluntario, comunidad, historia de sobreviviente o proveedor capacitado puede salvar una vida. UNA donación tuya respalda directamente las necesidades de salud mental de familias embarazadas, en posparto o después de una pérdida, en el momento en que más lo necesitan.

Tu donación salva vidas. El apoyo salva vidas.

Donna a #SupportSavesLives

PUBLICACIONES SOCIALES


DONE AHORA

COMPRAR MERCADERÍA

COMPARTE TU HISTORIA

SEMANA DE CLIMB FOR A CAUSE

#ElApoyoSalvaVidas



ayúdanos a ayudar a nuevos padres

ayúdanos a ayudar a las personas embarazadas, en posparto y después de una pérdida que necesitan apoyo haciendo una donación que ayudará a financiar los recursos de apoyo de PSI.

[Donna ahora](#)

#ElApoyoSalvaVidas



1 de cada 7 madres experimenta depresión posparto

ayúdanos a apoyar a personas embarazadas, posparto y que han sufrido pérdidas, haciendo una donación que financiará los recursos de apoyo de PSI.

[Donna ahora](#)



#ElApoyoSalvaVidas



DONA \$7

EN HONOR A 1 DE CADA 7 QUE EXPERIMENTA DEPRESIÓN POSPARTO (DPP).

ayúdanos a ayudar a más padres

[DONA EN BIT.LY/DONATEOPSI2023](#) #ElApoyoSalvaVidas

EN HONOR A 1 DE CADA 7 QUE EXPERIMENTA DEPRESIÓN POSPARTO (DPP).



ESTA ES MI HISTORIA

[Donna ahora](#) [bit.ly/DonateToPSI2023](#)

EN HONOR A 1 DE CADA 7 QUE EXPERIMENTA DEPRESIÓN POSPARTO (DPP).



DONA A PSI

[Donna ahora](#) [bit.ly/DonateToPSI2023](#)

#ElApoyoSalvaVidas



YO DONÉ

EN HONOR A 1 DE CADA 7 QUE EXPERIMENTA DEPRESIÓN POSPARTO (DPP).

ayúdanos a apoyar a personas embarazadas, posparto y que han sufrido pérdidas, haciendo una donación que financiará los recursos de apoyo de PSI.

[Donna ahora](#)

ayúdanos a ayudar a más padres

[DONA EN BIT.LY/DONATEOPSI2023](#) #ElApoyoSalvaVidas



#ElApoyoSalvaVidas



uno de tantos padres que experimentan un trastorno de salud mental perinatal

ayúdanos a apoyar a personas embarazadas, posparto y que han sufrido pérdidas, haciendo una donación que financiará los recursos de apoyo de PSI.

[Donna ahora](#)



#ElApoyoSalvaVidas



Los recursos de PSI me salvaron

ayúdanos a ayudar a las personas embarazadas, en posparto y después de una pérdida que necesitan apoyo haciendo una donación que ayudará a financiar los recursos de apoyo de PSI.

[Donna ahora](#)

REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR





El apoyo salva vidas



THE CLIMB



CONSTRUYENDO COMUNIDAD: UN SOBREVIVIENTE, UN ALIADO Y UN PROVEEDOR A LA VEZ.

The Climb construye comunidades de sobrevivientes, aliados y proveedores en todo el mundo, que crean conciencia, brindan un sentido de pertenencia para proteger contra la soledad que ocurre durante las complicaciones de salud mental perinatales y recaudan fondos para apoyar los programas de PSI. Las donaciones a PSI apoyan a programas como este.

IMPACTO DEL PROGRAMA DE PSI 2023

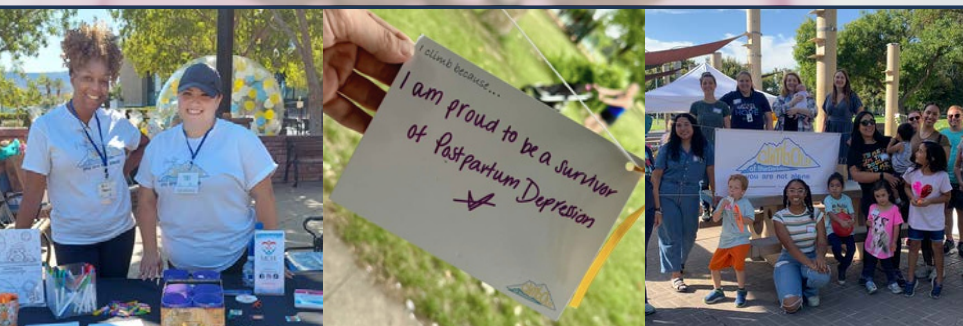
NÚMERO DE EVENTOS	144 eventos
PARTICIPANTES DEL EVENTO	11.580 personas
ALCANCE DE LAS REDES SOCIALES	250 mil personas

**POR EJEMPLO,
TU REGALO PUEDE...**

Anunciar el evento a las familias locales. **\$17**

Envía un paquete de evento The Climb **\$57**

Apoya una comunidad The Climb local **\$207**

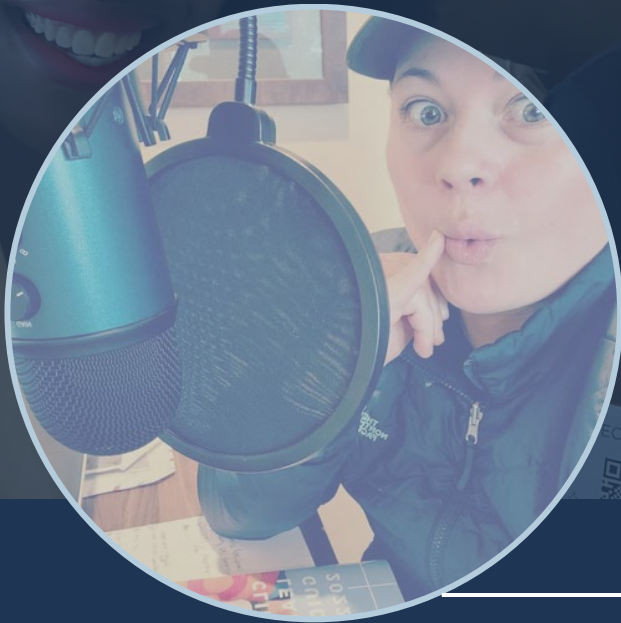


REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR





El apoyo salva vidas



I AM ONE PODCAST



CONTAR HISTORIAS SALVA VIDAS

Los defensores de la salud mental perinatal comparten sus experiencias vividas y analizan cómo están ayudando a las personas en el período perinatal ahora. No importa nuestra historia, todos podemos decir: "SOY UNA de muchas que se ven afectadas por trastornos de salud mental perinatales". Las donaciones a PSI apoyan a programas como este.

IMPACTO DEL PROGRAMA DE PSI 2023

LANZADO EL	Feb. 28, 2023
CALIFICACIÓN DE OYENTES	★★★★★
NÚMERO DE EPISODIOS	30

POR EJEMPLO, TU REGALO PUEDE...

Agradecer a un invitado **\$17**

Producir un episodio **\$57**

Patrocinar un episodio **\$107**



REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR





El apoyo salva vidas

ALIANZA DE SALUD
MENTAL
PERINATAL PARA
PERSONAS DE
COLOR



**CERRANDO LA BRECHA EN SALUD MENTAL
PERINATAL PARA COMUNIDADES DE COLOR.**

La Alianza está aumentando la capacidad de los profesionales perinatales para brindar un mejor apoyo a las personas, familias y comunidades de color en torno a las complicaciones de salud mental perinatales. Las donaciones a PSI apoyan a programas como este.

IMPACTO DEL PROGRAMA DE PSI 2023

ENLACES DE LA ALIANZA

22 voluntarios

**PROGRAMA DE TUTORÍA DE
LA ALIANZA**

132 miembros

**POR EJEMPLO,
TU REGALO PUEDE...**

Apoya a los 5 Grupos
de Apoyo a
comunidades BIPOC

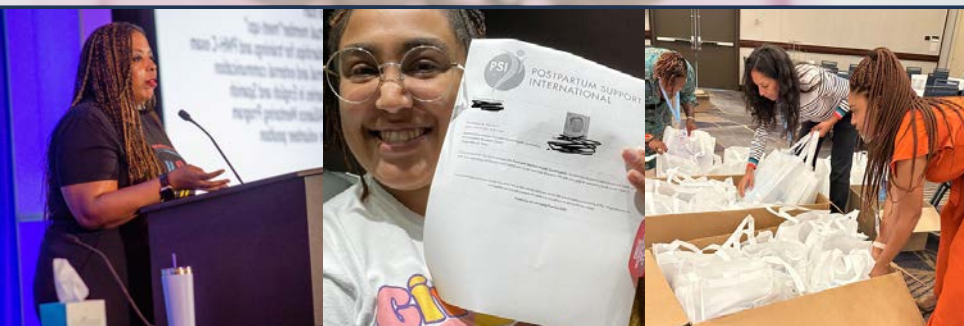
\$5

Costo mensual de
un Grupo de Apoyo
BIPOC

\$97

Proporciona una
beca para el
examen PMH-C

\$107



REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR





El apoyo salva vidas



LA ALIANZA DE SALUD MENTAL PERINATAL EN ESPAÑOL



CERRANDO LA BRECHA EN SALUD MENTAL PERINATAL PARA COMUNIDADES DE HABLA HISPANA.

La Alianza continúa cerrando la brecha en los servicios de apoyo a la salud mental perinatal ampliando su alcance a la comunidad latina y de habla hispana con nuestros Programas Culturales en Español de La Alianza. Las donaciones a PSI apoyan a programas como este.

IMPACTO DEL PROGRAMA DE PSI 2023

BECAS DE FORMACIÓN EN ESPAÑOL. \$16,150

POR EJEMPLO, TU REGALO PUEDE...

Apoya a 1 de cada 7 mamás que padecen DPP. **\$7**

Apoya a nuestros 17 Grupos de Apoyo de habla hispana **\$17**

Proporciona una beca para un proveedor de habla hispana. **\$107**



REGALA APOYO. HAZ CLIC PARA DONAR

